



QUEL EST MON NIVEAU DE COACHABILITE ?

www.jftformation.fr

Bienvenue

BIENVENUE

OBJECTIFS

QUESTIONS

RESULTATS

OBJECTIFS



Avant de démarrer un coaching, mieux vaut commencer par se poser les bonnes questions.

Ce test vous permettra de :



- CONNAÎTRE VOTRE COACHABILITÉ
- FAIRE UN PAS DE PLUS VERS VOTRE COACHING
- MIEUX VOUS CÔNNAITRE

BIENVENUE

OBJECTIFS

QUESTIONS

RESULTATS

Oui/Non
Jusqu'ou ?

QUESTIONS



● OUVERTURE : Suis je ouvert au changement, suis je disposé à apprendre, à me développer ?

● FEED BACK : Suis je ouvert au feed back sans le prendre personnellement, ni y répondre défensivement ?

● PERSONNALITE : Ai je une personnalité suffisamment forte pour faire face à la réalité ?

● ENGAGEMENT A GRANDIR : Suis je engagé et investi dans ma propre croissance personnelle ?

BIENVENUE

OBJECTIFS

QUESTIONS

RESULTATS

Oui/Non
Jusqu'ou ?

QUESTIONS

- CAPACITE RELATIONNELLE : Suis je prêt à entrer dans une relation de coaching ?
- VULNERABILITE : Suis je prêt et capable de montrer ma vulnérabilité ?
- VISION : Ai je des envies, des projets, des désirs ?
- PATIENCE : Ai je la patience et l'opiniâtreté suffisante pour m'engager dans le processus de coaching ?



BIENVENUE

OBJECTIFS

QUESTIONS

RESULTATS

Oui/Non
Jusqu'ou ?

QUESTIONS

DISPONIBILITE PERSONNELLE : Ai je la disponibilité suffisante pour m'investir dans le coaching et consacrer du temps au coaching et à ses actions ?



BIENVENUE

OBJECTIFS

QUESTIONS

RESULTATS

RESULTATS

- Dans ce test, l'objectif n'est pas d'avoir répondu "oui" à toutes les questions. Il est d'être lucide sur son niveau de coachabilité, et de repérer les dimensions du test qui peuvent être des ressources ou des freins pour votre démarche de coaching. Ainsi le coaching commence déjà...

BIENVENUE

OBJECTIFS

QUESTIONS

RESULTATS

PRESENTATION

WWW.JFTFORMATION.FR

Inspiré de M. Hall,
Formation Métacoaching, 2006



BIENVENUE

OBJECTIFS

QUESTIONS

RESULTATS